



# 16 atividades lúdicas para fazer em casa com as crianças

TODAS AS ETAPAS

ARTIGO

MAIO 8, 2025

7MINS

Atividades lúdicas para diferentes faixas etárias, para ajudar no aprendizado e no desenvolvimento infantil. Clique e confira!

- Importância no contexto da educação infantil
- Estimulação motora por meio de brincadeiras
- Estímulo à criatividade e imaginação

# Introdução

As atividades lúdicas são boas para desenv...Espere e pare a frase aí mesmo!

Atividade lúdica é prazer, diversão e entretenimento em essência. Atividades lúdicas são boas e ponto. Claro que, junto da atividade puramente lúdica, vêm muitos benefícios e aprendizados. Aqui, autoconhecimento, conexão, empatia ou absorção de qualquer conteúdo curricular são consequências.

Já que citamos esses benefícios, vamos começar por eles. Na primeira parte do texto, a gente vai explicar o que são atividades lúdicas e como elas podem ser úteis.

Mas como nosso convite é relaxar e simplesmente brincar, depois a gente libera a lista com 16 ideias de atividades lúdicas para que você possa curtir com o filhote de qualquer idade. É o famoso unir o útil ao agradável!

**Mas o que são atividades lúdicas, mesmo?** Sem papo de enciclopédia: vamos direto ao ponto aqui. Sabe mesmo o que significa uma atividade lúdica? São aquelas tarefas ou brincadeiras que divertem e instruem utilizando brinquedos, desenhos, desde que promova prazer em quem está praticando.

## Qual é o objetivo das atividades lúdicas?

Na pedagogia, “lúdico” tem sentido de instrumento educativo. Então uma atividade lúdica pode ter como objetivo desenvolver a coordenação motora, a criatividade ou o raciocínio lógico, por exemplo.

Essas atividades servem para despertar o interesse infantil sobre diversos assuntos e, ao mesmo tempo, para os adultos observarem o processo de desenvolvimento e construção do conhecimento das crianças.

Mas também tem outro lado: uma atividade lúdica pode ter meramente o propósito de entreter os pequenos.

Sabe aqueles momentos em que parece que a criança não vai aguentar de tanto tédio? Ou, ao contrário, quando ela está com uma energia infinita? As atividades lúdicas podem ser usadas para ocupar a cabeça da criança em episódios como esses. De quebra, levam algum aprendizado consigo, como o autoconhecimento ou aperfeiçoamento de alguma habilidade.

**Resumindo: qual é a importância das atividades lúdicas?** Como você já deve ter percebido, cada uma das atividades lúdicas potencializa o desenvolvimento da criança, seja físico, cognitivo, emocional ou social. Ela cresce em múltiplos sentidos! De forma geral, essas atividades são importantes porque contribuem com: autonomia, autoestima, autoconfiança, criatividade, imaginação, trabalho em equipe, respeito às regras, liderança, consciência corporal, compreensão, habilidades de argumentação e entretenimento.

# Importância no contexto da educação infantil

Através de jogos, brincadeiras, música, dança e outras formas de atividades lúdicas, as crianças podem ser estimuladas ao aprendizado de uma forma divertida com um impacto grande para a sua relação com o ensino para toda sua vida.

Além de trabalhar o raciocínio junto à diversão, as atividades lúdicas envolvem as crianças em um objetivo em comum, trabalhando a relação interpessoal dos pequenos, além do trabalho em equipe, da comunicação e do respeito ao próximo.

Na parte cognitiva, essas atividades ampliam o repertório das crianças e estimulam a sua criatividade e imaginação, trabalhando diferentes características do ensino ao mesmo tempo, alinhando desenvolvimento cognitivo, motor e emocional em conjunto, o que torna o aprendizado ainda mais interessante para as crianças.

## Estimulação motora por meio de brincadeiras

Através de brincadeiras e atividades lúdicas é possível promover o chamado desenvolvimento global da criança, que envolve todas as áreas do crescimento da criança em conjunto. Na área do desenvolvimento físico, por exemplo, as brincadeiras são essenciais para estimular os movimentos e aprimorar as capacidades motoras da criança.

Envolver a criança em atividades físicas, ao ar livre, em grupo, esportes, entre outras, são práticas saudáveis para estimular a força muscular, a resistência física, o equilíbrio e a própria autonomia da criança sobre o seu corpo e os seus movimentos ao longo do seu crescimento, garantindo a ela uma percepção maior de si mesma enquanto se desenvolve.

Para além disso, atividades manuais mais precisas, aprimoram a destreza da criança, além das suas capacidades de concentração para manipular objetos com cuidado e atenção.

## Estímulo à criatividade e imaginação

Com as atividades lúdicas, a criança é constantemente estimulada a trabalhar a sua capacidade de imaginação e criatividade, incentivando ela a explorar as possibilidades do seu corpo e da sua mente na resolução de problemas.

Aqui, a aproximação da criança com práticas artísticas pode ser muito bem explorada, incentivando ela a interpretar personagens, contar histórias, se expressar através de desenhos, exercitando a sua imaginação e mostrando para ela que existem muitos caminhos possíveis para superar obstáculos e atingir os seus objetivos.

# Como conduzir atividades lúdicas em casa?

Quando for conduzir atividades lúdicas em casa, vale aproveitar o momento para deixar a criança brincar livremente e sugerir mudanças naquilo que você propôs. Observe-a brincar: dá para descobrir muito sobre ela durante as atividades.

Elogiar a criança quando ela acerta, aprende com um erro ou tira uma conclusão interessante durante a brincadeira também ajuda no desenvolvimento dela.

Tente evitar atividades muito extensas, pois o objetivo é envolver a criança e captar sua atenção e interesse.

Ah, e quanto mais familiares participarem, melhor. Convide todos os moradores para as atividades lúdicas em casa! A participação ativa dos cuidadores torna o aprendizado da criança mais eficiente.

Aproveite o momento em conjunto e tente se desligar de outros compromissos, se for possível. Fará bem para você também!

## 16 atividades lúdicas para fazer em casa

Vamos então à lista de atividades lúdicas para fazer em casa?

Lembrando: as dicas a seguir podem ser adaptadas de acordo com o seu contexto e o da criança. Afinal, precisa ser divertido para todos. Usem com criatividade o espaço e os materiais que vocês têm e aproveitem!

### Atividades lúdicas para crianças de 1 a 2 anos

A jornada da infância está começando e vocês têm muito o que aprender juntos. Vale experimentar:

- *Caretas em frente ao espelho*: ajuda a criança a reconhecer o próprio rosto e a se familiarizar ainda mais com a pessoa cuidadora. A criança pode começar a te imitar e a descobrir várias expressões faciais.
- *Ler histórias*: fortalece os vínculos afetivos com você, acalma a criança, desenvolve a atenção dela e contribui para o desenvolvimento da linguagem oral.
- *Cantigas*: desenvolvem a audição, a linguagem oral, o ritmo e a memória.
- *Hora do banho*: esse momento pode ser sinônimo de peleja com algumas crianças. Só de levar alguns brinquedos para o chuveiro ou banheira (ou quem sabe, potes e tampas de vasilhas da cozinha, por exemplo), já se tem

instrumentos para distraí-las e ensinar noções de volume.

Importante: cuidado com o tempo e água gastos no banho, para evitar desperdícios.

## Atividades lúdicas para crianças de 3 a 4 anos

A personalidade da criança começa a aparecer, assim como as ideias e a vontade de conhecer o mundo. Olha só o que vocês podem fazer:

- *Telefone sem fio*: trabalha a audição, a memória, a atenção e rende ótimas gargalhadas.
- *Massinha de modelar*: além de contribuir com a coordenação motora fina, é uma brincadeira excelente para explorar a imaginação.
- *Pote da calma*: basta colocar água, corante e purpurina em um pote de vidro tampado para ter um brinquedo com efeitos que aliviam o estresse. É ideal para uma cena de birra.
- *Dançar*: grande ajuda na coordenação motora grossa, dá pra mexer o corpo até suar!

## Atividades lúdicas para crianças de 5 a 6 anos

Bem-vindos à fase dos porquês e da descoberta de tantos sentimentos! Idades em que a criança pode adorar as atividades lúdicas a seguir.

- *Teatro*: como ela já tem maior habilidade de construir e entender uma história, vocês podem usar máscaras, fantoches ou fantasias para se aprofundar em alguma narrativa. Mímica também é uma boa!
- *Pintura ou desenho*: eles têm objetivos parecidos com os da massinha de modelar, mas é uma forma bacana de a criança se expressar e registrar no papel o que se passa por aquela cabecinha.
- *Circuito*: que tal montar uma mini gincana? Vocês podem misturar atividades de concentração, pequenos exercícios físicos, perguntas e respostas...
- *Histórias em quadrinhos*: por conter imagens e desenhos em uma história, estimula a leitura e a alfabetização.

## Atividades lúdicas para crianças a partir de 7 anos

Então você tem uma criança grande em casa? Nesta fase, os meninos e meninas já estão no Ensino Fundamental e começam a estabelecer ainda mais suas personalidades e características próprias.

- *Jogos de tabuleiro*: desenvolvem o raciocínio lógico, incentivam a organização e o pensamento crítico e analítico.
- *Caça ao tesouro*: uma aventura em casa para a criança decifrar códigos, perseguir pistas e se orgulhar de ter encontrado a recompensa.
- *Sessão de fotos criativa*: objetos e roupas: check! Cenários coloridos: check! Pose, carão e sorriso: check! Preparem-se para um álbum de fotos caseiro e

super especial. □

- *Podcasts*: ótima fonte de conhecimento e entretenimento, é um jeito de a criança consumir conteúdos da internet, mas sem necessariamente estar com a atenção voltada para as telas.

As atividades lúdicas são tão gostosas porque visam o brincar. É hora de soltar a criatividade e se divertir junto à criança, criando memórias significativas. Aproveitem!

## **Referências**

Cartilha de Atividades Infantis

A Importância do Lúdico na Educação Infantil

A Importância de Atividades Lúdicas no Processo da Aprendizagem em Sala de Aula

A Relação com o Saber nas Atividades Lúdicas Escolares