



Como saber se meu filho tem um atraso no seu desenvolvimento?

ARTIGO

JUL 18, 2019

2MINS

Aprenda mais sobre as áreas de desenvolvimento e a diferença em atraso e deficiência.

Você é o primeiro filtro para detectar anormalidades no desenvolvimento do seu pequeno, pois mesmo sendo mãe de primeira viagem, pode perceber que algo está errado. No entanto, apesar de esclarecermos o panorama, **somente um profissional da saúde pode determinar** se o que está acontecendo com seu filho é normal, ou é o indicador de um problema maior.

Começamos esclarecendo que atraso no desenvolvimento significa que a criança não está conseguindo, ou dominando habilidades, no tempo médio. As áreas nas quais isso pode acontecer são:

- **Motricidade fina:** habilidades que requerem precisão e detalhe, como se vestir, comer sozinho ou uso das mãos.
- **Motricidade grossa:** os movimentos que empregam grandes grupos de músculos, como caminhar, levantar, correr.
- **Comunicação:** a fala, a linguagem oral e corporal, os gestos e a compreensão do que é dito.
- **Social e emocional:** a interação com outras pessoas e a empatia que pode

sentir por outros.

- **Cognitiva:** a aprendizagem, a compreensão, o raciocínio e a memória.

Por que acontece?

Existem vários fatores que podem interferir no desenvolvimento saudável de uma criança, como:

- Não ter recebido oxigênio suficiente ao nascer, ser prematuro ou ter tido baixo peso.
- Estado exposto a falta de cuidados durante a gestação como tabagismo, alcoolismo ou desnutrição.
- Condições médicas, doenças ou infecções fortes ou crônicas.

Como eu sei que é realmente um atraso?

Existe uma ampla variedade para iniciar, dominar ou progredir em certas habilidades, como por exemplo, engatinhar: alguns bebês começam a partir dos oito meses, mas outros podem nunca engatinhar, e isso não significa necessariamente um obstáculo real para seu desenvolvimento.

Um atraso pode significar somente um avanço abaixo da média, ou seja, um ritmo mais lento que o restante das crianças de sua idade.

Por outro lado, um problema de deficiência se refere às limitações físicas ou intelectuais para realizar certas habilidades. Se for o caso, poderá perceber que não existe um progresso no domínio das atividades comuns para sua idade.

O que eu posso fazer?

Quando você detectar que existe um problema, comece um diário para registrar a idade na qual começam as atividades como engatinhar, caminhar, comer sozinho, etc.

A detecção, o diagnóstico e o tratamento oportuno podem reduzir as consequências do problema. Se você suspeita que seu filho não está progredindo de forma adequada, comente com seu profissional da saúde e lembre-se que somente ele pode avaliar e determinar se isso representa um obstáculo para o seu desenvolvimento.