



Dicas para salvar o planeta para um bebê ambientalmente correto

0 A 5 MESES

ARTIGO

OUT 9, 2020

2MINS

Você não precisa parar de salvar o planeta só porque teve um bebê. Sim, ele é um pacotinho de alegria bagunceiro e que precisa de brinquedos. Mas nós criamos uma lista de simples dicas ambientalmente corretas para bebês, desde brinquedos sustentáveis até fraldas biodegradáveis, para ajudar você a viver uma vida mais verde.

Veja dicas ambientalmente corretas para bebês:

- Escolha brinquedos sustentáveis feitos de madeira, borracha natural ou bioplástico à base de plantas.
- Considere comprar tigelas, copos e talheres de bambu para o bebê. São ambientalmente corretos e estilosos.
- Considere comprar fraldas biodegradáveis ou fraldas ambientalmente corretas.
- Tente bolas de algodão para o momento de trocar a fralda em casa (pode ser mais difícil evitar o uso de lenços ou algo parecido, portanto, os lenços umedecidos biodegradáveis serão úteis).
- Tente misturar os seus próprios produtos de limpeza utilizando ingredientes como vinagre e bicarbonato de sódio.
- Faça um passeio no parque local.
- Vá para uma fazenda - fazendas urbanas são ótimas se você mora em uma cidade.
- Passe algum tempo em seu jardim (se você tem sorte o suficiente de ter um!).
- Tente fazer a sua própria horta! Até mesmo uma caixa de tomates na janela é um bom início.
- Compre do açougueiro, padeiro, mercearia local e do mercado de agricultores, se possível.
- Troque a compra por um serviço de entrega de leite - é local e evita garrafas de plástico.
- Confira as lojas de instituições caridade locais. Elas são um verdadeiro tesouro, com tudo desde roupas a livros e móveis.
- O upcycling pode ser um divertido projeto em família.
- Evite ficar muito tempo em telefones, tablets e computadores, especialmente no final do dia.
- Ajuste a sua iluminação de acordo com a hora do dia.
- Busque cortinas e persiana abertas e brilhantes durante o dia e mantenha a luz reduzida à noite - isso pode ajudar o bebê a ter uma boa rotina de sono.

Fontes:

<https://bioserie.com>

<https://www.bamboobamboo.co/products/bamboo-baby-feeding-spoons>

<https://www.madeleineolivia.co.uk/blog/20-diy-natural-cleaning-recipes-hacks-tips>

<https://www.smababy.co.uk/baby/organic-living/>