



Os terríveis dois anos estão chegando? Como lidar com birras da criança

ARTIGO

OUT 9, 2020

2MINS

Agora que ele está andando e conversando, o seu filho passa a afirmar a sua independência cada vez mais a cada dia, além de desenvolver uma grande força de vontade. Aqui estão algumas dicas sobre como lidar com birras da criança.

Veja como lidar com birras de criança:

- Defina regras claras e atenha-se a elas.
- Elogie quando ele entender direito, ignore quando ele errar.
- Dê tarefas fáceis a ele quando ele puder fazer sozinho (colocar os próprios sapatos, arrumar os brinquedos).
- Ofereça escolhas simples (camiseta vermelha ou azul? Ursinho ou trem? Banana ou maçã?).
- Evite dizer “não” com muita frequência. Tente reformular quando for negar algo. Por exemplo, “Por que nós não tentamos desse jeito?” “Vamos ver se você consegue acabar as ervilhas enquanto eu conto até 10 e depois você ganha o seu iogurte.”
- Atenha-se a uma rotina diária com horários regulares para refeições, cochilos, brincar e hora de ficar em silêncio, sempre que possível.
- Certifique-se que a rotina da hora de dormir da criança seja calma e consistente.
- Tente manter os deslocamentos curtos para evitar o tédio e evitar irritações públicas.
- Tente distrair quando você notar algo crescendo. No tempo certo, uma expressão divertida, um barulho bobo ou uma troca de brinquedo pode interromper uma birra a caminho.
- Se for tarde demais e os gritos começarem, tente manter a calma.
- Evite usar comida para acalmar uma birra, descubra o motivo aqui.
- Carinhos podem quebrar a casca mais dura. Às vezes, um pouco de segurança é tudo que eles precisam.
- Não se entregue - o seu filho é bastante inteligente e se ele achar que deu certo, ele vai repetir novamente.
- Abrace-o quando acabar. Birras são um sinal saudável e normal do desenvolvimento e não vão durar para sempre.