



Creminho de Manga com Damasco

1 A 3 ANOS

RECEITA

PREP: 15MINS

COZIMENTO 5MINS

PORÇÕES 1

DOCES

DIFICULDADE FÁCIL

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de damasco picado
- 1/2 xícara (chá) de manga tipo Palmer, picada (30g)
- 2 colheres (sopa) de leite em pó recomendado pelo pediatra (29 g)
- 3 colheres (sopa) de farelo de aveia (21 g)

Modo de Preparo

Em uma panela, coloque os damascos e cubra com meia xícara (chá) de água. Deixe cozinhar em fogo baixo, com a panela tampada, por cerca de 10 minutos ou até que os damascos estejam macios. Em um prato coloque os damascos e a manga e amasse bem com um garfo. Misture o leite e o farelo de aveia. Sirva.