Dicas de Sono - Baby&Me Podcast

0 A 12 MESES

ARTIGO

SET 27, 2022

9MINS

Ouça agora o nosso podcast e saiba mais sobre as dicas para o sono do seu bebê

O sono é uma das necessidades básicas de vida e essencial para que todas as crianças tenham um crescimento e desenvolvimento saudável. Dormir e acordar em torno do mesmo horário todos os dias, inclusive fins de semana e feriados, ajuda na criação de uma rotina. Saiba mais sobre as dicas da Dra. Ana Carolina Goulart, pediatra e pós-graduada em sono e nutrição pediátrica.

Ouça agora o nosso podcast

Dra. Ana Carolina Goulart
Pediatra

- Formada em medicina pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro.
- Pós-graduada em Sono e Nutrição pediátrica pela Boston University School of Medicine.
- Certificada em Nutrição pediátrica, Vacinas e Aleitamento Materno pela Sociedade Brasileira de Pediatria.
- Atuação em consultório particular há mais de 10 anos, ajudando famílias a cuidarem dos seus pequenos em âmbito global: saúde física, saúde emocional e neurodesenvolvimento.