



Como fazer o teste de gravidez de farmácia

PLANEJAMENTO

ARTIGO

JAN 9, 2023

2MINS

De acordo com especialista, o teste é eficaz, mas precisa ser feito corretamente e no momento ideal.

Antes de descobrir se realmente está grávida, a mulher tem alguns sinais, como atraso menstrual e náuseas, e a melhor forma de confirmar a gravidez é por meio do teste.

O teste de farmácia é o método mais comum e conhecido. Ele mede o índice de Beta

HCG (gonadotrofina coriônica humana), que é o hormônio da gravidez, na urina. Segundo a ginecologista Helena Cossich, esse tipo de exame é eficaz, sendo “muito difícil de apresentar um resultado equivocado”.

Quando devo fazer o teste de gravidez?

O teste pode ser feito após o primeiro dia de atraso menstrual. Aliás, de acordo com a Dra. Helena, o fato de a menstruação estar atrasada contribui com o resultado mais assertivo do exame.

“Geralmente a gente tem resultados mais fidedignos quando existe um atraso menstrual. Às vezes, quando a mulher está em dúvida, mas ainda não teve o atraso menstrual, pode ser que a dose do hormônio da gravidez seja muito pequena, então os testes não funcionam”, explicou a especialista.

Pode acontecer, também, de o teste de gravidez apresentar um resultado “falso negativo”. Isso se dá quando ele é feito muito cedo e ainda não existe quantidade suficiente de beta HCG na urina. É o caso dos exames que são realizados antes do atraso da menstruação.

Como fazer o teste de gravidez de farmácia

É simples! Depois do primeiro dia de atraso menstrual, já é possível fazer o teste e ter um resultado fidedigno. A preferência é de fazer pela manhã, quando a urina está mais concentrada. Confira o passo a passo:

1. Urine em um recipiente limpo
2. Depois mergulhe a ponta absorvente do seu teste na urina
3. Mantenha-o mergulhado por alguns segundos e retire do recipiente
4. Agora é só deixar o teste em outra superfície e aguardar. O resultado aparece em alguns minutos.

Como funciona o teste de gravidez de urina?

Na fita de papel absorvente do teste de gravidez, há alguns anticorpos que, ao entrar em contato com a urina, vão procurar pelo beta HCG. Caso o encontrem, os anticorpos se juntam ao hormônio e provocam uma reação química.

No teste, além de aparecer uma linha que indica o seu funcionamento, pode aparecer também uma segunda linha, que só surge quando o beta HCG é detectado, ou seja, somente nos casos de gravidez.

Quer saber mais sobre testes de gravidez?

Confira mais conteúdos publicados no **Nestlé Materna** sobre testes de gravidez, com orientações e comentários dos especialistas da área da saúde.



Dra. Helena Cossich

Ginecologista

- Médica formada pela Escola de Medicina e Cirurgia da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO)
- Residência em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital da Piedade em parceria com a Maternidade Carmela Dutra, com especialização em Videocirurgia Ginecológica pelo Instituto Crispi, e Medicina Fetal na CETRUS.