

Publicado em *Nestlé Baby & Me* (<https://www.nestlebabyandme.com.br>)

[Início](#) > Por que o meu bebê regurgita depois de tomar o leite materno?

Compartilhar Artigo

X



## Por que o meu bebê regurgita depois de tomar o leite materno?

Descubra qual é a causa da regurgitação do bebê e o que você pode fazer

<https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite> <sup>[1]</sup>

[\\_ \[2\]](#) [\\_ \[3\]](#) [\\_ \[4\]](#) [\\_ \[5\]](#)



# Por que o meu bebê regurgita depois de tomar o leite materno?

Descubra qual é a causa da regurgitação do bebê e o que você pode fazer

Quinta-feira, Julho 11th, 2019

- <sup>[6]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartilhar](#)

Conheça as diversas razões pelas quais os bebês regurgitam o leite depois de mamar, e o que você pode fazer para evitar ou melhorar isso.

Durante os **primeiros meses de vida** é extremamente comum que os bebês **regurgitem o leite**: lembre-se que seu **sistema digestivo** está amadurecendo e alguns bebês podem demorar mais para se adaptar.

Quando o seu bebê toma leite, este passa pela garganta para ir até o esôfago e termina no estômago. Entre estes dois últimos órgãos está presente o esfíncter esofágico inferior, um **anel** que se encarrega de **abrir e fechar as “portas” para o estômago**, uma vez que o alimento foi ingerido.

Às vezes, os bebês nascem com muito **pouca força** nestes esfíncteres e não conseguem fechá-los por completo, fazendo com que o pequeno regurgite o leite que tomou.

**Para evitar que seu bebê regurgite** depois de mamar, algumas medidas podem ajudar:

- **Mantenha-o na posição vertical** pelo menos meia hora depois da alimentação.
- Assegure-se que seu bebê não esteja usando **nada que exerça pressão em seu estômago**, como roupas apertadas na cintura ou cintos de segurança da cadeira do carro.
- Não se esqueça de **ajudar o seu bebê a arrotar depois de cada mamada!** O ar que os bebês podem engolir durante a mamada provocam bolhas em seu estômago, que precisam ser expulsas, pois podem abrir novamente o esfíncter, causando a saída do leite contido no estômago.

É importante ficar atento ao **estado geral** do seu filho. Se ele estiver tranquilo, confortável, crescendo adequadamente e sem problemas para respirar, normalmente se trata de uma **regurgitação normal do bebê**. Caso contrário, **se apresentar outros sintomas** como mal-estar geral, choro ou vômito constante por mais de 1 dia, é importante **consultar o pediatra**, para que ele possa avaliar o seu pequeno e encontrar a causa desse problema.

[Ler mais](#) [7]

**URL de origem:** <https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite>

#### Links

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/25-\\_beb\\_evomita\\_311x311\\_0.jpg&description=Por que o meu bebê regurgita depois de tomar o leite materno?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/25-_beb_evomita_311x311_0.jpg&description=Por%20que%20o%20meu%20beb%C3%AA%20regurgita%20depois%20de%20tomar%20o%20leite%20materno?)

[3] <https://twitter.com/share?text=Por%20que%20o%20meu%20beb%C3%AA%20regurgita%20depois%20de%20tomar%20o%20leite%20materno?>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite>

[5] [https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite&title=Por que o meu bebê regurgita depois de tomar o leite materno?](https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/bebe-regurgita-depois-tomar-leite&title=Por%20que%20o%20meu%20beb%C3%AA%20regurgita%20depois%20de%20tomar%20o%20leite%20materno?)

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.br/printpdf/60851>

[7] <https://www.nestlebabyandme.com.br/javascript%3A%3B>