

Publicado em *Nestlé Baby & Me* (<https://www.nestlebabyandme.com.br>)

[Início](#) > Atividades de coordenação motora grossa X coordenação motora fina: qual a importância no desenvolvimento infantil

Compartilhar Artigo

X



Atividades de coordenação motora grossa X coordenação motora fina: qual a importância no desenvolvimento infantil

Saiba como exercitar a coordenação motora do seu filho

<https://www.nestlebabyandme.com.br/coordenacao-motora-infantil> [1]



Atividades de coordenação motora grossa X coordenação motora fina: qual a importância no desenvolvimento infantil

Saiba como exercitar a coordenação motora do seu filho

Sexta-feira, Junho 19th, 2020

- ^[6]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartilhar](#)

A coordenação motora está presente nas mais diferentes fases do desenvolvimento infantil: engatinhar,

andar, correr, aprender a comer sozinho, aprender a segurar o lápis e até mesmo se vestir dependem da coordenação motora. O desenvolvimento da coordenação motora acontece de forma natural, com o amadurecimento e fortalecimento dos músculos da criança, mas ele precisa ser estimulado pelos pais e responsáveis de acordo com os limites da idade do bebê.

Mas você sabia que a coordenação motora é classificada em grossa e fina? Que elas são diferentes porém complementares? Para te ajudar a entender melhor qual a importância de cada uma e como estimular o desenvolvimento de cada uma delas com o seu filho, preparamos um guia com dicas e atividades específicas de cada uma.

Coordenação motora grossa: o que é e 4 atividades para o desenvolvimento infantil

A coordenação motora grossa está diretamente associada pela capacidade da criança engatinhar, andar, correr e saltar, por exemplo. Os grupamentos musculares usados nessas atividades precisam ser estimulados desde cedo, sempre respeitando o tempo de desenvolvimento de cada criança. Veja abaixo como desenvolver a coordenação motora grossa infantil:

- Quando bebês: deixar deitado de bruços no chão para fortalecer abdômen, ombros, pescoços e braços para sentar e posteriormente engatinhar e andar;
- Brincar de correr, se esconder, pular, etc;
- Brincar de amarelinha;
- Pular corda.

Coordenação motora fina: o que é e 4 atividades para o desenvolvimento infantil

A coordenação motora fina é responsável por atividades exercidas por pequenos músculos, mais delicadas, que exigem habilidade manual, como escrever, desenhar, recortar, etc. Além dessas, a coordenação motora fina envolve o campo visual. Elas são mais lentas para o desenvolvimento, mas isso não quer dizer que os bebês não possam ser estimulados com atividades próprias para a idade.

- Para os bebês: encaixar objetos menores, estimular o uso do movimento da pinça (junção do indicador com o polegar);
- Pintura com os dedos;
- Com o lápis, seguir o pontilhado de desenhos;
- Colagem de papel e barbantes.

É importante destacar que cada criança tem um tempo de desenvolvimento e uma não deve ter a sua progressão comparada à de outra criança. Caso você suspeite de algum atraso no desenvolvimento, converse com o pediatra do seu filho. Ele é o profissional mais indicado para orientar e diagnosticar o seu filho.

Para seu bebê que
completou 1 ano de vida

SAIBA MAIS



*Análise de mercado realizada em Setembro de 2019

O MINISTÉRIO DA SAÚDE INFORMA: O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 (DOIS) ANOS DE IDADE OU MAIS.

[7]

[Ler mais](#) [8]

URL de origem: <https://www.nestlebabyandme.com.br/coordenacao-motora-infantil>

Links

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.br/coordenacao-motora-infantil>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/coordenacao-motora-infantil&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock_347675
de coordenação motora grossa X coordenação motora fina: qual a importância no desenvolvimento infantil

[3] <https://twitter.com/share?text=Atividades%20de%20coordena%C3%A7%C3%A3o%20motora%20grossa%20X%20coordenacao-motora-infantil>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.br/coordenacao-motora-infantil>

[5] <https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/coordenacao-motora-infantil&title=Atividades de coordenação motora grossa X coordenação motora fina: qual a importância no desenvolvimento infantil>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.br/printpdf/65693>

[7] <https://www.ninho.com.br/produtos/ninho-nutrigold>

[8] <https://www.nestlebabyandme.com.br/javascript%3A%3B>