

Publicado em *Nestlé Baby & Me* (<https://www.nestlebabyandme.com.br>)

[Início](#) > Segundo filho: como preparar o filho mais velho para a chegada do novo bebê da família?

Compartilhar Artigo

X



## Segundo filho: como preparar o filho mais velho para a chegada do novo bebê da família?

Veja algumas dicas que elaboramos para ajudá-la com o seu filho mais velho.

<https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada> <sup>[1]</sup>

\_ [2] \_ [3] \_ [4] \_ [5]



## Segundo filho: como preparar o filho mais velho para a chegada do novo bebê da família?

Veja algumas dicas que elaboramos para ajudá-la com o seu filho mais velho.

Sexta-feira, Junho 19th, 2020

- <sup>[6]</sup>
- [Imprimir](#) <sup>[1]</sup>
- [Compartilhar](#)

A chegada do segundo filho, mesmo quando planejada, costuma gerar muitas dúvidas e questionamentos dos pais. “Como lidar com o ciúmes do filho mais velho?”; “Será que vou amar mais um do que o outro?”. “Como preparar o mais velho para a chegada do novo bebê?” são algumas dessas perguntas que todos os pais e mães fazem ao descobrir que a família irá aumentar.

Cada criança tem uma personalidade e maneira de reagir a diversas situações de maneira peculiar e inesperada. Pode ser que o seu filho aja de maneira muito positiva com a notícia de que vai ser o mais velho, mas também pode ser que ele não saiba lidar muito bem no primeiro momento. Para ajudá-la, preparamos uma lista com algumas dicas de como anunciar a chegada do bebê e como preparar o seu filho para esse momento que ele deixará de ser filho único. Confira!

- Transforme o filho mais velho no “big brother” ou “big sister”. Para os menores, diga que eles cresceram e já são “grandões”, por isso vão ganhar um irmãozinho. Já para os mais crescidinhos, você pode explicar que eles se tornaram o filho mais velho e que a chegada do bebê não vai mudar o amor do papai e da mamãe;
- Converse com ele sobre a gravidez, conte as novidades e responda às perguntas que eventualmente vão surgir;
- Dê a ele a missão de contar para a família e amigos que vai ganhar um irmão;
- Quando o bebê nascer, deixe ele segurar (com proteção e supervisão de adultos);
- Conte para ele como a mamãe e o papai ficaram felizes quando ele nasceu, como ele foi e ainda é amado;
- Dependendo da idade, deixe ele participar da rotina do bebê com tarefas como: escolher a roupa, aprender a trocar fralda, cantar para acalmar o bebê. Essas tarefas não podem ser uma obrigação. Nunca imponha que ele faça tal coisa. Pergunte se ele quer ou deixe ele fazer caso peça voluntariamente. Se for alguma coisa que ele não tem idade, explique com calma que quem vai fazer é mamãe ou papai, mas que ele pode ficar perto e ajudar com outra coisa;
- Quando perceber os ciúmes, não faça pouco caso, deixe ele expor e verbalizar o sentimento;
- Nunca faça comparações entre os filhos na frente deles, seja sobre aparência ou personalidade. Isso ajuda a evitar o sentimento de rivalidade entre irmãos;
- Separe um tempo de qualidade só para o filho mais velho. Sempre que possível brinque, assista a algum filme, saia só com ele.

Essas são apenas algumas dicas de como agir com o seu filho mais velho com a chegada de um novo bebê na família. É claro que cada criança vai reagir de uma maneira e vários fatores podem ter influência nesse comportamento: idade, convivência com outras crianças com irmãos, além da dependência emocional e física dos pais. Com o passar dos dias, os pais vão sentindo como agir. Com uma dose de paciência e muito amor, os pais vão tirar de letra essa situação!

[Ler mais](#) [7]

**URL de origem:** <https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada>

### Links

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock\\_7051-filho-como-preparar-o-filho-mais-velho-para-a-chegada-do-novo-bebe-da-familia?](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/articles/shutterstock_7051-filho-como-preparar-o-filho-mais-velho-para-a-chegada-do-novo-bebe-da-familia?)

[3]

<https://twitter.com/share?text=Segundo%20filho%3A%20como%20preparar%20o%20filho%20mais%20velho%20para%20o%20segundo%20filho-como-preparar-chegada>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada>

[5] [https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada&title=Segundo filho: como preparar o filho mais velho para a chegada do novo bebê da família?](https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/segundo-filho-como-preparar-chegada&title=Segundo%20filho%3A%20como%20preparar%20o%20filho%20mais%20velho%20para%20a%20chegada%20do%20novo%20beb%C3%A9%20da%20fam%C3%ADlia?)

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.br/printpdf/65701>

[7] <https://www.nestlebabyandme.com.br/javascript%3A%3B>