

Publicado em *Nestlé Baby & Me* (<https://www.nestlebabyandme.com.br>)

[Início](#) > Dicas para treinamento de crianças em usar o penico

# Dicas para treinamento de crianças em usar o penico

Você tem se perguntado sobre como ensinar a usar o penico ou quando começar a ensinar? Leia os nossos truques e dicas de treinamento de penico para ajudar a criança a acertar a mira.

## Veja dicas para treinamento de crianças em usar o penico:

Esteja atenta a sinais de que o seu filho está pronto para aprender a usar penico. Isso acontecerá em algum momento entre 2-3 anos de idade.

Ele pode dizer a você quando fizer um xixi ou cocô na fralda.

Ele pode dizer a você quando estiver fazendo um xixi ou cocô na fralda. Um pequeno comentário - que lindo!

Eles podem brincar com a fralda tranquila ou ir para algum lugar silencioso quando precisam fazer xixi.

Não tente começar a ensinar a usar o banheiro quando o seu filho não está bem adaptado (por exemplo, após mudar de casa, após nascer um irmão).

Deixe que ele fique um tempo sem fralda durante o dia, com o penico por perto.

Convide o seu filho a sentar no penico por alguns minutos em alguns momentos definidos do dia (após refeições, antes da hora do banho).

Se o seu pequeno ainda não se sentar, tente dar a ele um livro para folhear.

Se ele não for de jeito nenhum, tente em uma privada normal, com um assento para usar privada. Se ele não estiver pronto ainda, tente em outro momento posterior.

Acidentes são inevitáveis, portanto, elogie os sucessos, com muito encorajamento.

#### Fontes:

<http://smababy.co.uk/toddler/potty-training> [1]

URL de origem: <https://www.nestlebabyandme.com.br/dicas-treinamento-criancas-usar-penico>

#### Links

[1] <http://smababy.co.uk/toddler/potty-training>