

Publicado em *Nestlé Baby & Me* (<https://www.nestlebabyandme.com.br>)

[Início](#) > Umbigo de recém-nascido: quais os cuidados necessários?

Compartilhar Artigo

X



Umbigo de recém-nascido: quais os cuidados necessários?

Confira o que é necessário saber para manter o umbigo do recém-nascido sempre limpo e seguro.

<https://www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessa...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4] _ [5]



Umbigo de recém-nascido: quais os cuidados necessários?

Confira o que é necessário saber para manter o umbigo do recém-nascido sempre limpo e seguro.

segunda-feira, Maio 17th, 2021

- ^[6]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartilhar](#)

Quando um bebê nasce, são necessárias várias precauções para manter a saúde em dia. Um dos que costumam causar mais preocupação dos pais é o umbigo, que precisa de cuidados específicos até cair. É muito importante tratar desta parte do corpinho do bebê com bastante atenção, pois ele pode ser a porta de entrada para vários germes e acarretar riscos para a criança. Confira o que é necessário saber para manter o umbigo do recém-nascido sempre limpo e seguro.

No banho, atenção aos produtos utilizados

A hora do banho do bebê costuma ser temida por pais e mães de primeira viagem, mas na realidade só exige cuidado e atenção. Um dos itens que merecem um olhar especial é os produtos utilizados na higiene, como sabonetes por exemplo. Prefira sempre um sabonete neutro ou de glicerina, de preferência líquido para facilitar o banho. Faça movimentos suaves ao redor do umbigo e enxágue como de costume. Para secar, dê leves batidinhas com a toalha.

Na rua, higiene das mãos é essencial

Muitas contaminações podem ocorrer no momento da higienização, se as mãos do adulto não estiverem limpas de forma adequada. Procure lavar bem as mãos com água e sabão neutro ou, se não for possível, com álcool em gel. Evite lenços umedecidos, pois as fragrâncias podem causar algum processo alérgico. O ideal é limpar o local com algodão embebido em álcool 70%, com movimentos suaves e delicados.

Faça a higiene do umbigo a cada troca de fraldas

Há algum tempo, existia o mito de que, se mantido enrolado em um pano, o umbigo seria mais bonito, mas além de ser um mito, é extremamente prejudicial. O umbigo, quando muito abafado e sem a possibilidade de respirar, fica mais propenso à umidade e pode ser tornar um foco de infecções. Isso acontece, por exemplo, quando o bebê faz uso de fraldas durante um longo período de tempo. Para evitar que inflame ou infeccione, o recomendável é higienizar a área a cada troca de fraldas do bebê.

Mantenha os cuidados após o umbigo cair

A queda do coto, como é chamado o momento em que o umbigo finalmente cicatriza e cai, é perfeitamente normal. Porém, mesmo após a queda, o local deve continuar sendo higienizado com álcool e algodão, por no mínimo 15 dias. Ah, e se antes da queda o umbiguinho acabar sangrando em alguns momentos, não se assuste! É normal no processo de cicatrização. O importante é manter o local sempre limpo e deixar a barriguinha do bebê respirar durante todo o processo.

[Ler mais](#) ^[7]

URL de origem: <https://www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessarios>

Links

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessarios>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessarios&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/umbigo_recem-nascido: quais os cuidados necessários?

[3] <https://twitter.com/share?text=Umbigo%20de%20rec%C3%A9m-nascido%3A%20quais%20os%20cuidados%20necess%C3%A1rios%3F%20&url=https%3A//www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessarios>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessarios>

[5] <https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/umbigo-recem-nascido-cuidados-necessarios&title=Umbigo de recém-nascido: quais os cuidados necessários?>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.br/printpdf/71502>

[7] <https://www.nestlebabyandme.com.br/javascript%3A%3B>