

Publicado em *Nestlé Baby & Me* (<https://www.nestlebabyandme.com.br>)

[Início](#) > Andador infantil: por que os pediatras recriminam o seu uso?

Compartilhar Artigo

X



Andador infantil: por que os pediatras recriminam o seu uso?

Entenda os motivos para não incluir esse item nas compras do bebê.

<https://www.nestlebabyandme.com.br/andador-infantil-por-que-pediatras-re...> [1]

_ [2] _ [3] _ [4] _ [5]



Andador infantil: por que os pediatras recriminam o seu uso?

Entenda os motivos para não incluir esse item nas compras do bebê.

segunda-feira, Maio 17th, 2021

- ^[6]
- [Imprimir](#) ^[1]
- [Compartilhar](#)

Quando um bebê chega, logo pensamos em comprar todo o necessário: berço, trocador, carrinho, bebê conforto, cercadinho, brinquedos, mordedor... Nessa lista que preocupa a cabeça de muitas mães, ainda é uma questão incluir ou não o andador infantil. Muito popular há alguns anos para incentivar os primeiros passos da criança, o andador passou a ser muito recriminado e deixou até mesmo de ser comercializado por algumas lojas. Entretanto, alguns pais ainda tem dúvidas se o andador ajuda mais do que atrapalha, apesar de ser consenso entre os pediatras que ele não é recomendado. Entenda os motivos para não incluir esse item nas compras do bebê.

Andador pode causar riscos à saúde e acidentes graves

De acordo com a Sociedade Brasileira de Pediatria, ao usar o andador, o bebê acaba sobrecarregando a coluna e a estrutura óssea, pois coloca seu peso sobre outro instrumento (e não sobre si mesmo). Isso prejudica o desenvolvimento da musculatura e das articulações dos pequenos, além de viciar a pisada de forma errada, já que os bebês andam na ponta dos pés para se equilibrarem sobre o andador, causando prejuízos na coluna a longo prazo. Além disso, os andadores fazem com que os bebês caminhem em uma velocidade muito mais rápida do que eles conseguiriam naturalmente, o que pode causar quedas e acidentes graves, como fraturas e traumatismo craniano.

Ele atrasa mais do que adianta: bebês que usam andador infantil demoram para andar

É isso mesmo que você leu! O andador, que é oferecido ao bebê justamente para que ele aprenda a andar mais rápido acaba atrasando ainda mais o desenvolvimento dele. Esse fato acontece porque os bebês precisam passar pelas fases de engatinhar, sentar, ficar em pé e se equilibrar para conseguirem sustentar o peso do corpo e caminharem sozinhos. Com o uso do andador, esse processo é prejudicado, e a criança acaba não conseguindo se manter em pé pois está acostumada a deixar todo o peso do corpo sobre o andador.

Deixar o bebê descobrir o chão é importante

A exploração e a descoberta do ambiente são importantíssimas para o desenvolvimento cognitivo e intelectual do bebê. É preciso deixar que ele se interesse pelas cores, diferentes texturas de solo e até mesmo o hábito de cair e levantar. O andador acaba deixando essas experiências mais pobres, e noções como equilíbrio, coordenação motora e percepção corporal são deixadas de lado, o que atrasa e muito o crescimento da criança no tempo certo. O ideal é deixar que a própria criança se aproprie desse momento, passando pelas fases e movimentações de acordo com a sua prontidão, sempre respeitando o tempo do bebê.



CONHEÇA NINHO
ESPECIALMENTE DESENVOLVIDO
PARA CRIANÇAS DE 1 A 3 ANOS

SAIBA MAIS

O MINISTÉRIO DA SAÚDE INFORMA: O ALEITAMENTO MATERNO EVITA INFECÇÕES E ALERGIAS E É RECOMENDADO ATÉ OS 2 (2) ANOS DE IDADE.

[7]

[Ler mais](#) [8]

URL de origem: <https://www.nestlebabyandme.com.br/andador-infantil-por-que-pediatras-recriminam-uso>

Links

[1] <https://www.nestlebabyandme.com.br/andador-infantil-por-que-pediatras-recriminam-uso>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebabyandme.com.br/andador-infantil-por-que-pediatras-recriminam-uso&media=https://www.nestlebabyandme.com.br/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/andador_infantil.jpg

infantil: por que os pediatras recriam o seu uso?

[3]

<https://twitter.com/share?text=Andador%20infantil%3A%20por%20que%20os%20pediatras%20recriminam%20o%20seu%20uso>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebabyandme.com.br/andador-infantil-por-que-pediatras-recriminam-uso>

[5] <https://api.whatsapp.com/send?text=https://www.nestlebabyandme.com.br/andador-infantil-por-que-pediatras-recriminam-uso&title=Andador infantil: por que os pediatras recriam o seu uso?>

[6] <https://www.nestlebabyandme.com.br/printpdf/71505>

[7] <https://www.nestlebabyandme.com.br/nossas-marcas/ninho-fases>

[8] <https://www.nestlebabyandme.com.br/javascript%3A%3B>