



GUIA PRÁTICO DE FEZES DE LACTENTES



MATERIAL EDUCATIVO PARA O PÚBLICO GERAL. AS ORIENTAÇÕES NÃO SUBSTITUEM UMA CONSULTA COM PROFISSIONAL DE SAÚDE.



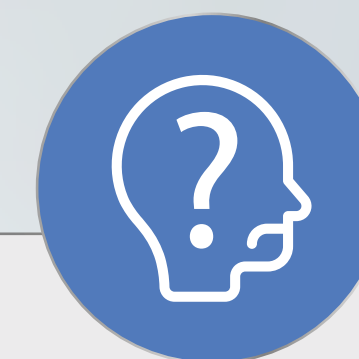
A frequência, consistência e coloração das fezes variam muito ao longo dos primeiros anos de vida, dependendo de fatores como idade, alimentação, medicamentos utilizados e condições de saúde.



Bebês recém-nascidos costumam apresentar fezes amolecidas e sem cheiro após cada mamada, que vão reduzindo de frequência após o primeiro mês de vida.



Após a introdução de alimentação complementar, a partir do sexto mês de vida, a tendência são fezes mais consistentes e com cheiro mais forte, geralmente com pedaços de alimentos.



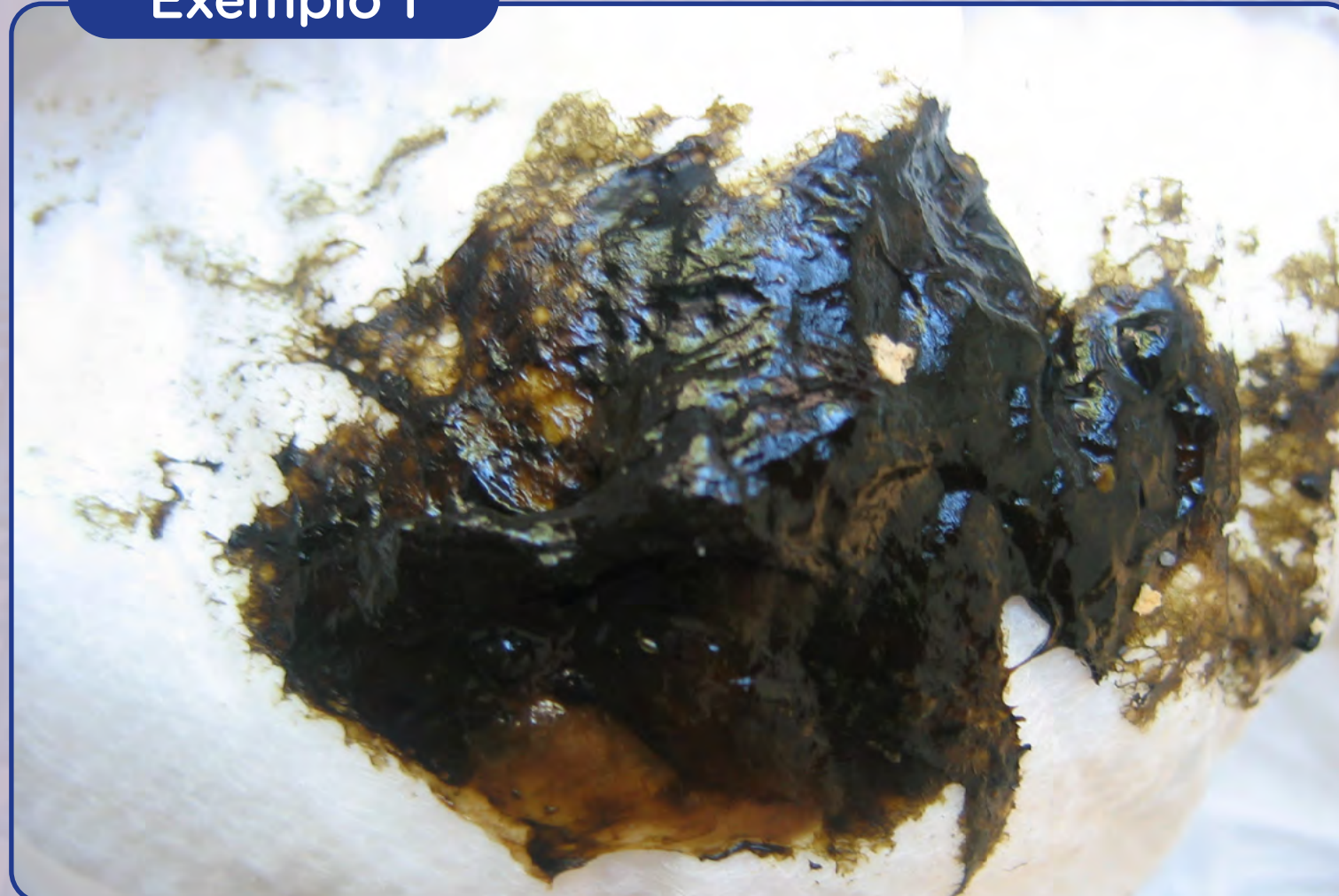
Muitos pais e responsáveis têm dificuldade de identificar ou interpretar o aspecto das fezes de bebês, o que pode causar preocupação e ansiedade.

Para te ajudar a entender as mudanças do cocô do seu bebê, criamos esse guia de fezes com fotos de exemplos reais. Consulte sempre seu pediatra para tirar dúvidas.

MECÔNIO

- São as fezes dos **recém-nascidos**, formadas ao longo da gestação.
 - Fezes **escuras, espessas**, com aspecto pegajoso e **sem cheiro**.
- A sua eliminação costuma ocorrer nas primeiras **24 a 48 horas** de vida.

Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



FEZES DE TRANSIÇÃO

- Após a eliminação do mecônio, as fezes vão se tornando **mais claras e líquidas**, chamadas de fezes de transição.
 - Possuem coloração **acastanhada, amarelada e/ou esverdeada**.
 - Continuam **sem cheiro forte**.
 - Normalmente ocorrem após **cada mamada**.

Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



LACTENTES EM ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO

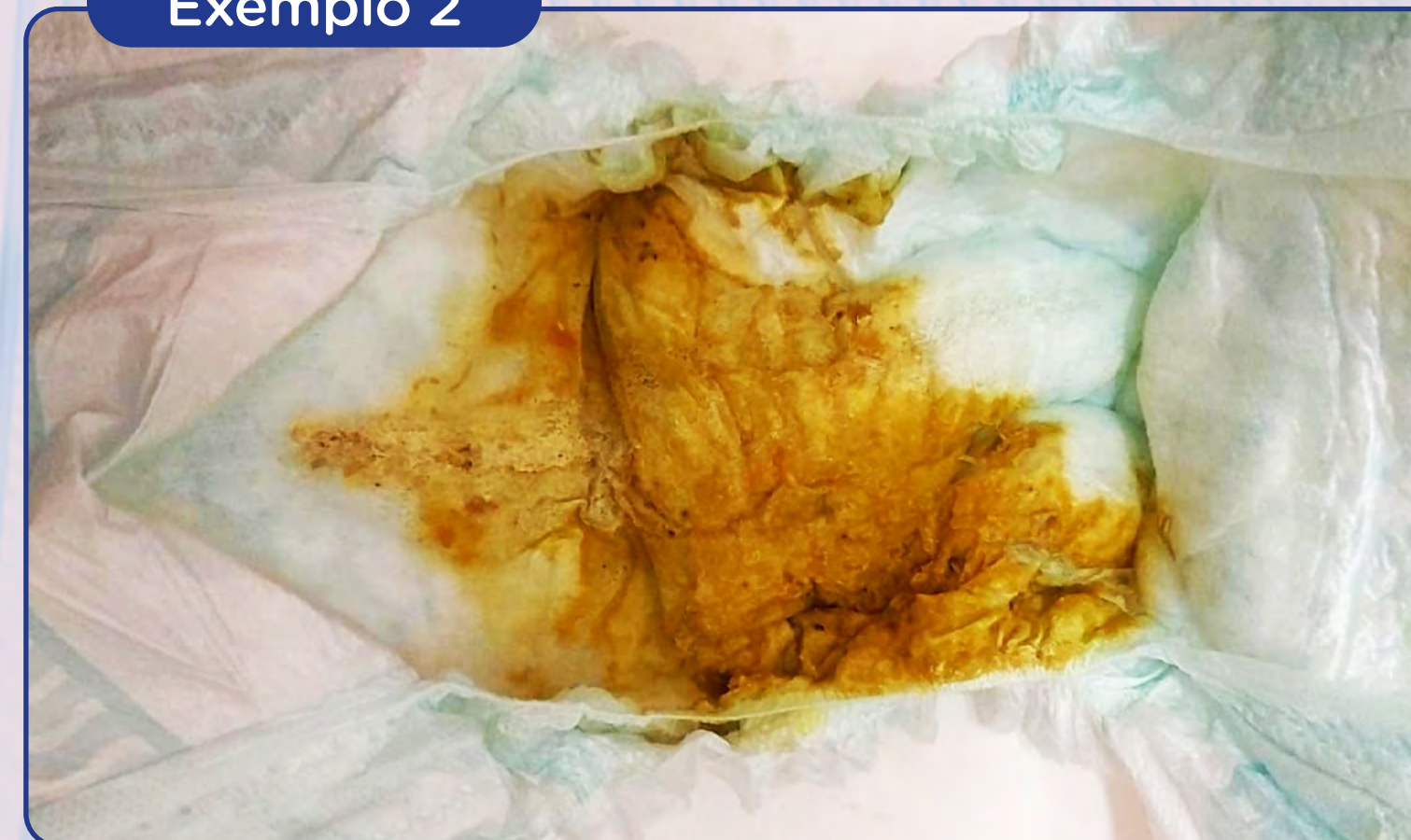
- Fezes **líquidas, amareladas** e normalmente eliminadas após **cada mamada**.
- Após o 1º mês de vida, a frequência tende a diminuir, podendo variar de algumas vezes ao dia até alguns dias sem fazer cocô, o que é normal caso as fezes sejam amolecidas e saiam sem esforço.

⚠ IMPORTANTE podem lembrar fezes diarreicas, porém a diferença é que o bebê se apresenta em **bom estado geral**, sem outros sintomas e **sem alteração** no padrão habitual das fezes.

Exemplo 1



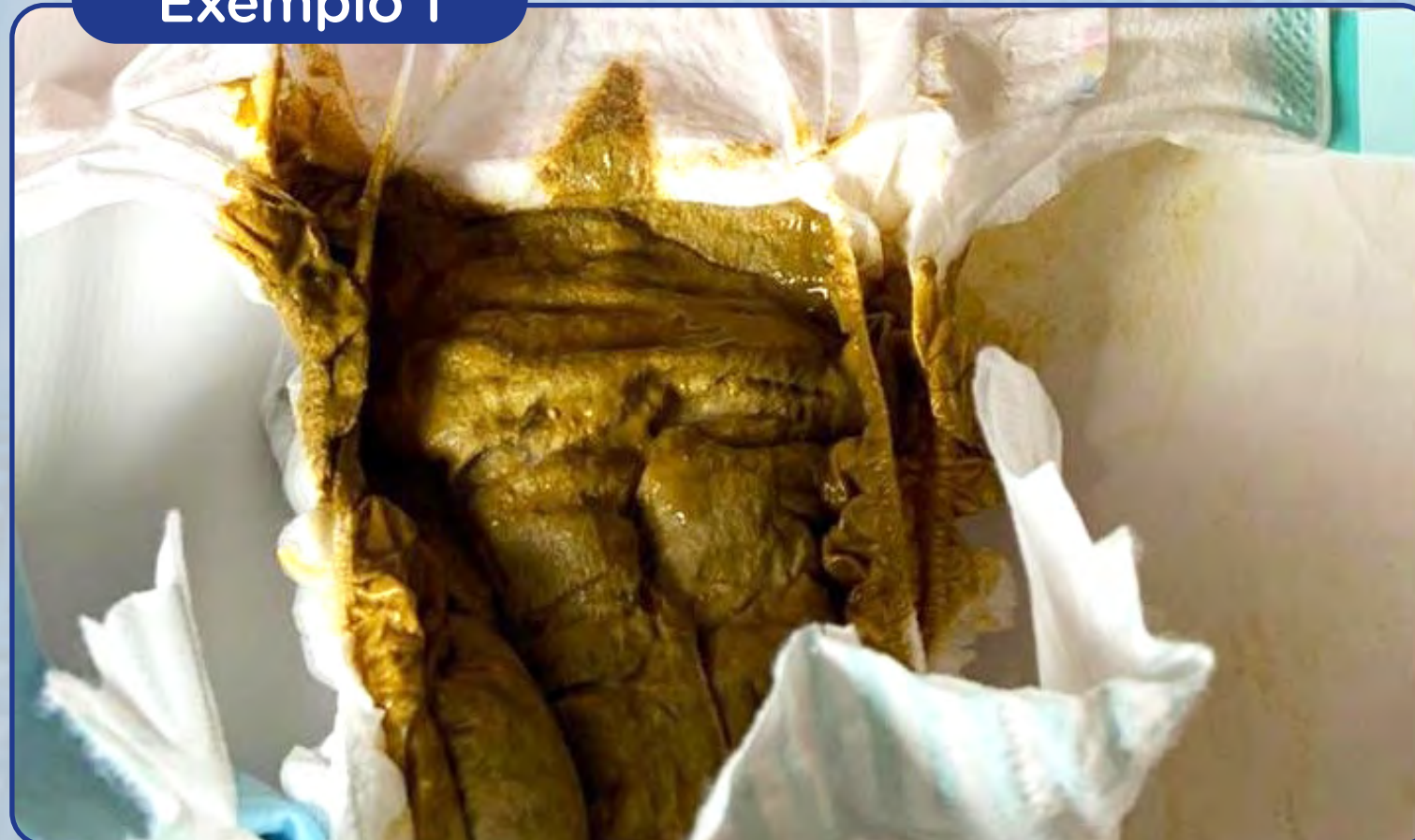
Exemplo 2



BEBÊS EM USO DE FÓRMULA INFANTIL

- Podem apresentar fezes mais esverdeadas, o que é considerado **normal**.
- Possuem um menor número de evacuações e **fezes mais consistentes** do que aqueles em aleitamento materno exclusivo.

Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



APÓS A INTRODUÇÃO ALIMENTAR (A PARTIR DO 6º MÊS)

- Fezes mais **amarronzadas, espessas** e com **cheiro mais forte**.
- Podem ser observados **pedaços de alimentos** nas fezes, o que não costuma ser motivo de preocupação (Exemplo 2).
- A tendência é que a **frequência diminua** e que as fezes passem a ser **mais consistentes**.
- A ingestão de certos alimentos e medicamentos podem **alterar a cor** das fezes (Exemplo 3).

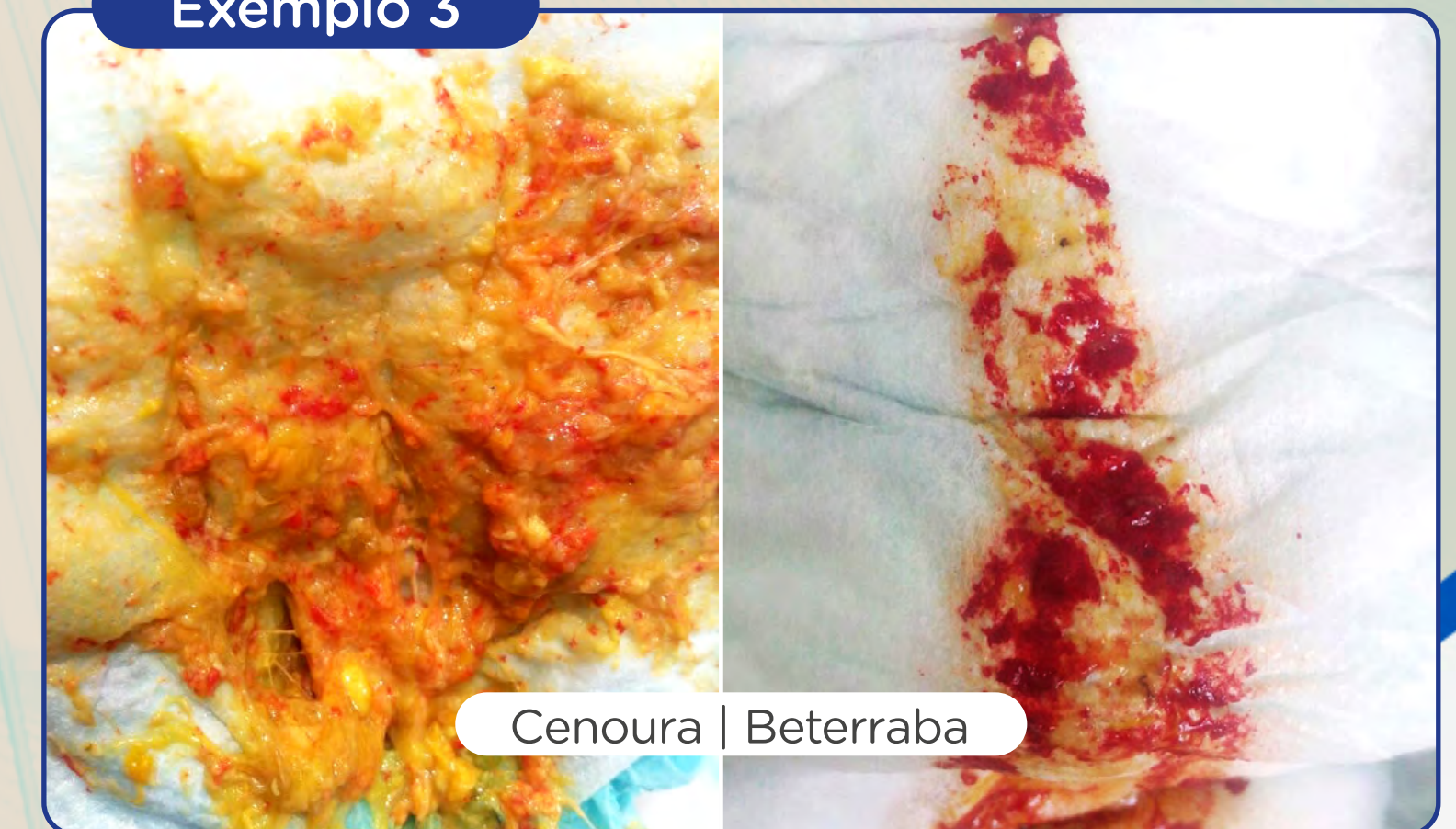
Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



DIARREIA

- Evacuações **volumosas, líquidas**, às vezes **explosivas** e vazando através das fraldas.
- **Coloração variada:** amareladas, esverdeadas ou amarronzadas.
- Procure o pediatra do seu bebê caso observe fezes desse tipo.

Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



CONSTIPAÇÃO

- Eliminação de fezes **endurecidas** e frequentemente na **forma de bolinhas**.
 - Presença de **dificuldade e/ou dor para evacuar**.
- Não necessariamente associada a uma diminuição da frequência de evacuações.
 - Procure o pediatra do seu bebê caso observe fezes desse tipo.

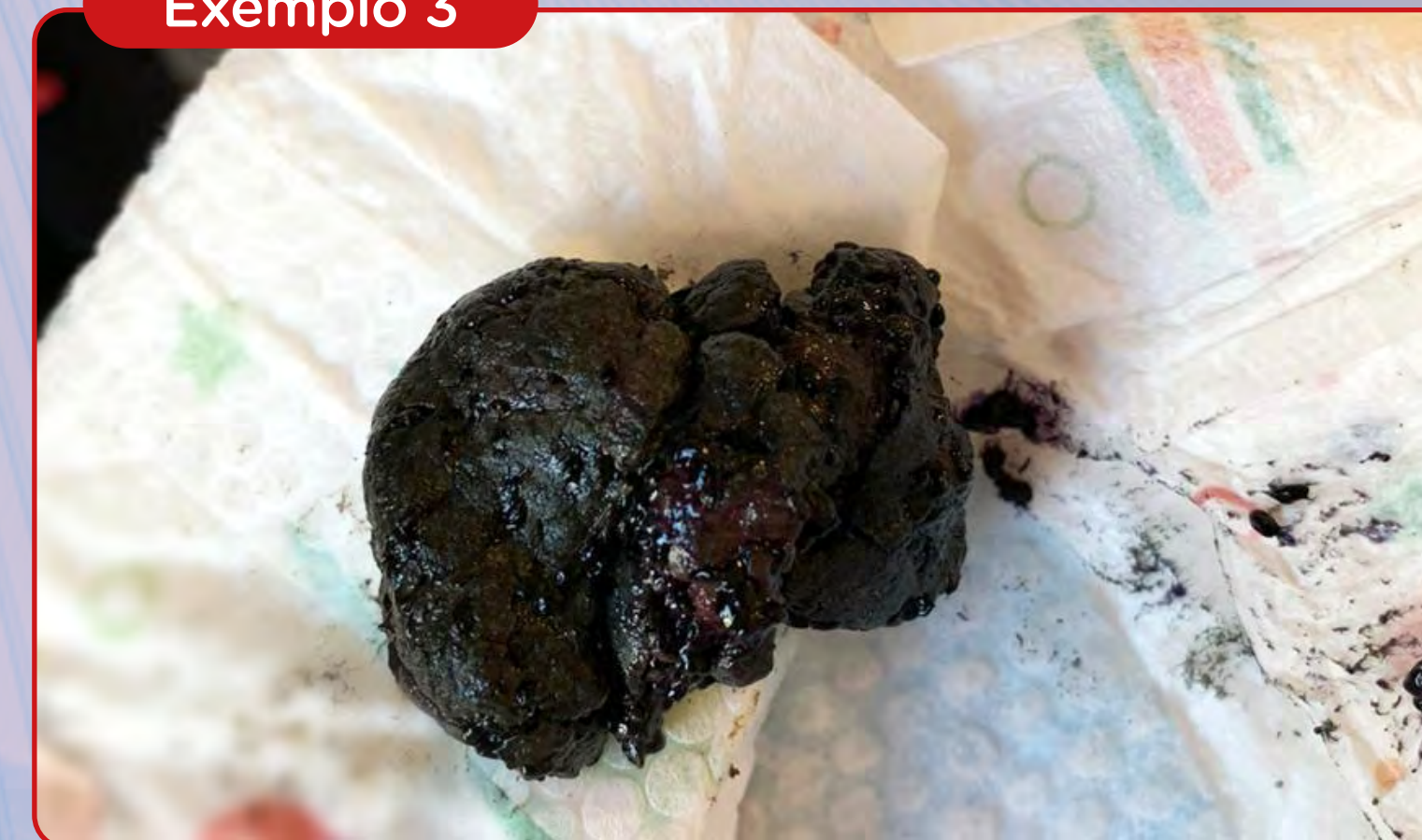
Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



SANGUE NAS FEZES

- A presença de sangue nas fezes pode ocorrer por conta de algumas situações específicas. Procure o pediatra do seu bebê caso observe fezes desse tipo.

Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



FEZES ESBRANQUIÇADAS OU ACINZENTADAS

- Fezes **sem coloração** por conta da ausência de bile (líquido que dá cor às fezes).
- Quando observadas nas **primeiras semanas** de vida, **procure o pediatra** do seu bebê caso observe fezes desse tipo.

Exemplo 1



Exemplo 2



Exemplo 3



NO NESTLÉ BABY&ME VOCÊ ENCONTRA ARTIGOS E DICAS PARA CUIDAR DO SEU PEQUENO, DA PRÉ-CONCEPÇÃO ATÉ OS 5 ANOS.

www.nestlebabyandme.com.br



NOTA IMPORTANTE: Acreditamos que a amamentação é a melhor opção para a nutrição de lactentes, pois o leite materno fornece uma dieta balanceada e proteção contra doenças para o bebê, sendo superior quando comparado aos seus substitutos. Apoiamos totalmente a recomendação da Organização Mundial da Saúde de amamentação exclusiva até o 6º mês de vida, seguida pela introdução de alimentos complementares nutricionalmente adequados juntamente com a continuidade da amamentação até os 2 anos de idade ou mais. A gestante e a nutriz devem ter uma alimentação adequada durante a gestação e a amamentação, para apoiar uma gravidez saudável e preparar e manter a lactação. Também reconhecemos que o aleitamento materno nem sempre é uma opção viável para os pais, em especial devido a certas condições médicas. Recomendamos que converse com seu profissional de saúde sobre a alimentação do seu filho e busque orientações sobre quando iniciar a alimentação complementar ou introduzir novos alimentos a sua dieta. O uso desnecessário de mamadeiras, bicos e chupetas, bem como a introdução desnecessária ou inadequada de alimentos artificiais, podem prejudicar o aleitamento materno e a saúde do lactente, além de dificultar o retorno ao aleitamento ao seio. Lembre-se destes aspectos caso você opte por não amamentar, e esteja ciente de que o uso parcial de substitutos do leite materno reduzirá o fornecimento de leite materno. Você também deve estar ciente das implicações sociais e econômicas do uso de substitutos do leite materno. Fórmulas infantis e alimentos complementares devem ser sempre preparados, usados e armazenados de acordo com as instruções do rótulo, a fim de evitar riscos à saúde do bebê. Fórmulas infantis para necessidades dietoterápicas específicas devem ser utilizadas sob supervisão médica, após a consideração de todas as opções de alimentação, incluindo a amamentação. Seu uso continuado deve ser avaliado pelo profissional de saúde considerando o progresso do bebê. É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que se respeitem os hábitos educativos e culturais para a realização de escolhas alimentares saudáveis.

Em conformidade com a Lei 11.265/06 e regulamentações subsequentes; e com o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno da OMS (Resolução WHA 34:22, maio de 1981)

**Nestlé
Baby&me**
COMEÇAR SAUDÁVEL, VIVER SAUDÁVEL



Acesse o QR Code ao lado para mais informações.

MATERIAL EDUCATIVO PARA O PÚBLICO GERAL. AS ORIENTAÇÕES NÃO SUBSTITUEM UMA CONSULTA COM PROFISSIONAL DE SAÚDE.