

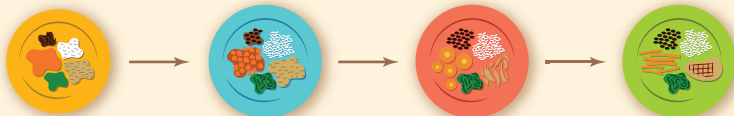


# Desenvolvendo a jornada de introdução alimentar de forma independente e saudável.

<p> DICAS DE PRONTIDÃO</p>	<p><b>Sentado com apoio</b> (6 meses)</p>  <p>Usa a pressão palmar sem polegares para segurar alimentos.</p> 	<p><b>Senta de forma independente</b> (9 meses)</p>  <p>Usa a preensão palmar radial</p>  <p>Combina facilmente a ação de segurar o alimento com o dedo.</p> 	<p><b>Engatinha</b> (10 meses)</p>  <p>Movimento de pinça</p> 	<p><b>Primeiros passos</b> (12-18 meses)</p>  <p>Usa o movimento de pinça com maior precisão</p> 
	<p> HABILIDADES ORAIS</p> <p>Transfere o alimento da frente para trás da língua para engolir</p> 	<p>Move a mandíbula para cima e para baixo durante a mastigação</p>  <p>Amassa os alimentos antes de engolir</p>  <p>Usa o movimento de onda da língua para mover o alimento ao redor da boca</p> 	<p>A Língua faz movimentos laterais</p> <p>Usa a gengiva para quebrar comida</p> <p>Fecha os lábios enquanto mastiga</p> 	<p>Movimentos verticais e descontrolados durante a mastigação.</p> <p>Morde</p> <p>Usa a movimentação avançada e rotativa durante a mastigação</p> <p>Começar a desenvolver movimentos circulares de mastigação rotativa</p>   

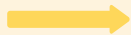
 JORNADA DA TEXTURA DA ALIMENTAÇÃO



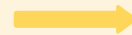
As referências bibliográficas podem ser acessadas pelo QR Code a seguir



**Iniciar com comida sólida**



**Exposição a variedade de alimentos**



**Alimentação da família!**

